

Guérison des vies passées



Espace-coachs



Le site : www.espace-coachs.com

La page FaceBook : espace-coachs

Table des matières

Introduction	2
Avez-vous vécu une vie antérieure ?	3
Mémoire cellulaire	5
Dettes karmiques	7
Réincarnation	8
Qu'est-ce que le karma?	10
Thèmes karmiques	12
Effacer et vous libérer du karma précédent	16
Les 12 lois du karma	18
Le concept d'un thème de vie	20
Problèmes de santé	23
Problèmes relationnels	25
Peurs, phobies et libération des traumatismes de la vie passée	29
Finances et réussite professionnelle	31
Estime de soi et problèmes émotionnels	33
Travail de régression par âge	34
Hypnothérapie	37
Invoquer l'aide divine par la prière et la méditation	37
Utiliser des cristaux pour guérir une vie passée	40
Les karmas d'évolution	42
L'inclusion	42

Introduction

Si quelqu'un a un problème qui ne cesse de se reproduire et ne peut être écarté, établir ce lien avec la vie passée pourrait être la clé de la guérison. La guérison de la vie passée est un excellent outil à utiliser pour les sujets qui ont échoué ou qui n'ont pas obtenu d'excellents résultats en thérapie conventionnelle.

L'expérience de la guérison d'une vie passée peut être un outil extrêmement puissant.

Avez-vous vécu une vie antérieure ?

Le concept d'une vie passée peut sembler étrange à certaines personnes. Alors que bon nombre des problèmes que nous soumettons à nos thérapeutes remontent à notre enfance, certains vont bien plus loin que cela. Pour ceux qui ont un profond sentiment de chagrin ou de désespoir ou des phobies inexplicables telles que la peur de se noyer, un problème de vie passée peut être en jeu.

Des régressions peuvent être effectuées pour explorer une vie passée ou une période antérieure à la vie actuelle.

Une régression est un processus par lequel on entre dans un état de relaxation et de transe rappelant une époque antérieure dans une vie courante ou passée.

De nombreux théoriciens pensent que chacun de nous a vécu de nombreuses vies ... des vies qui peuvent nous amener à garder des souvenirs traumatisants et même douloureux.

Parfois, ces souvenirs peuvent se perpétuer dans notre vie actuelle, nous causant de grands traumatismes et souffrances. Par exemple, si une personne s'est noyée dans une vie antérieure, elle peut constater qu'elle a une peur intense de l'eau dans sa vie actuelle.

Un autre exemple pourrait être la douleur fantôme. Si une personne a une douleur inexplicable à l'épaule ou au dos, par exemple, et qu'il n'y a pas de cause médicale connue, elle peut constater qu'elle est décédée dans une vie antérieure d'une blessure grave à l'épaule ou au dos ou d'un traumatisme.

On pourrait même rencontrer quelqu'un qui semble familier pour découvrir qu'il a vécu une vie passée avec cette personne il y a des centaines d'années.

La guérison de la vie passée est souvent utilisée pour aider les sujets à surmonter des traumatismes tels que des abus qui peuvent s'être produits dans une vie antérieure, leur causant des problèmes dans leur vie actuelle.

Faire un voyage dans le passé peut être une expérience fascinante et parfois le simple fait d'observer une vie passée peut aider les sujets à guérir, car cela les aide à mieux comprendre pourquoi ils ont du mal avec certaines choses.

La régression par âge est similaire, sauf que vous ne ramenez quelqu'un qu'à une époque antérieure de sa vie actuelle.

Se souvenir d'un lien de vie passé peut parfois conduire à une bien meilleure compréhension des relations dans la vie d'une personne. Une autre façon dont la guérison d'une vie passée peut être un outil puissant consiste à l'utiliser pour la croissance spirituelle. Il y a quelque chose de très réconfortant à voir une vie passée parce que cela vous donne une perspective très différente de la mort. Vous pouvez voir et réaliser que votre vie a un but bien plus grand que vous ne le pensez actuellement.

- Presque tout le monde peut réussir à guérir une vie passée, bien que les gens puissent éprouver différents niveaux de conscience.
- Certains peuvent vivre une vie passée comme s'ils étaient vraiment là. D'autres peuvent simplement avoir des aperçus ou des impressions ou même simplement un sentiment de confort ou de sécurité.

La guérison de la vie passée est similaire au concept de rappel d'un souvenir ou de visualisation d'une photo.

Beaucoup d'entre nous peuvent se rappeler des souvenirs de périodes antérieures de notre vie, mais notre esprit conscient est très limité. Dans l'hypnose, les souvenirs sont très accessibles, car on dit que l'esprit subconscient retient tout.

L'hypnose crée ce que l'on appelle la distorsion du temps.

La distorsion du temps se produit chaque fois que nous sommes dans un état d'esprit altéré. C'est le même phénomène qui se produit lorsque le temps semble ralentir lorsque l'on s'ennuie et s'accélérer lorsque l'on passe un bon moment.

L'hypnose est totalement sûre en termes de guérison de la vie passée. Il y a de nombreux avantages à ramener quelqu'un dans le temps. Tous les souvenirs inconfortables peuvent être recadrés pour comprendre leur intention positive. Les souvenirs traumatisants peuvent être vus sous un jour différent du point de vue des adultes.

Avantages de la thérapie de régression d'âge

- **Peut aider à résoudre les « affaires inachevées »** de l'enfance telles que les traumatismes ou les abus.
- **Peut aider quelqu'un à recadrer un événement traumatisant** et à voir les choses sous un jour nouveau.
- **Peut aider à réfléchir sur les événements passés** qui ont eu un impact significatif sur la vie actuelle.
- **Peut aider quelqu'un à changer sa perception** et lui permettre de réinterpréter les problèmes avec beaucoup plus de clarté et de concentration.

Avantages de la guérison de la vie passée

1. **Curiosité** : visiter une vie passée est une expérience unique et amusante et cela reste intrigant.
2. **Sentiment rassurant** que la vie continue, même après la mort. Cela peut offrir à quelqu'un une réelle tranquillité d'esprit.
3. **Résolution du karma passé** : beaucoup de gens croient en l'idée du karma, ou au concept de choses qui peuvent s'être produites dans une vie antérieure et qui affectent la vie actuelle. Certaines personnes croient au concept « d'équilibre » ou à l'idée que toutes les actions ont des conséquences, et c'est essentiellement ce que signifie le concept de karma.

4. Par exemple, quelqu'un peut avoir une conséquence karmique s'il a volé quelque chose dans une vie passée, ce qui peut amener quelqu'un à le voler dans cette vie.
5. **Résoudre les peurs inconnues** - Disons qu'un homme a toujours été terrifié par les chevaux dans cette vie mais ne peut identifier aucune raison particulière. Il peut constater que lorsqu'il explore une vie passée, il a en fait été jeté par un cheval.
6. **Résoudre les difficultés relationnelles des gens** - On peut constater qu'ils sont connectés à quelqu'un d'une vie antérieure, ce qui peut les aider à mieux comprendre les difficultés relationnelles qu'ils vivent.
7. **Résoudre les problèmes mentaux / émotionnels ou les problèmes de santé**. On peut découvrir que les peurs inconnues qu'ils ont peuvent être liées à une vie passée. Si une personne a des problèmes de santé persistants, elle peut également découvrir un lien avec sa vie passée.
8. **Résoudre la douleur fantôme** - C'est une idée fascinante. La théorie est que si quelqu'un a une douleur fantôme, une douleur à l'épaule, par exemple, qui n'a pas de base ou de cause médicale, elle peut découvrir qu'elle a été touchée à l'épaule dans une vie antérieure. La théorie est que faire face à cela et comprendre la cause profonde peut les aider à éliminer la douleur.

Mémoire cellulaire

Certains théoriciens suggèrent que chaque cellule du corps garde des souvenirs de vies passées.

La mémoire cellulaire est basée sur l'idée que ce qui se passe dans votre vie, ou dans une vie antérieure, est enregistré via vos cellules. D'autres théoriciens suggèrent que l'esprit ou l'âme emporte avec lui les souvenirs de la vie passée de vie en vie, en conservant certaines choses qui peuvent avoir une signification ou une valeur dans cette vie.

Une chose à garder à l'esprit est que l'esprit subconscient ne révèle souvent rien de plus que ce que quelqu'un peut gérer émotionnellement, il n'y a donc aucune raison d'avoir peur.

Notre mémoire cellulaire est essentiellement un modèle de guérison. Si l'on grossissait les cellules jusqu'aux atomes, nous verrions que nous sommes constitués de faisceaux subtils d'énergie. Cette énergie est constituée de données physiques, mentales et émotionnelles, qui proviennent de toutes nos expériences de vie.

Chacune de nos expériences de vie est stockée dans nos cellules et rien n'échappe à cette empreinte ou à ce champ d'énergie. Notre mémoire cellulaire programme notre corps et notre existence. Notre mémoire cellulaire peut tout affecter, de nos relations à notre santé. Les cellules stockent nos souvenirs conscients et inconscients et parfois ces schémas improductifs peuvent nuire à notre capacité à nous sentir heureux, en bonne santé et bien et ces schémas peuvent même nous empêcher d'atteindre nos objectifs.

Des traces de mémoire peuvent-elles exister dans nos corps cellulaires ?

Qu'est-ce que la synapse ?

Zone située entre deux neurones (cellules nerveuses) et assurant la transmission des informations de l'une à l'autre

La croyance de longue date que nos précieux souvenirs sont stockés au niveau des synapses peut ne pas être tout à fait exact... La plupart des recherches antérieures nous ont amenés à croire qu'une fois qu'un souvenir est perdu, il l'est pour toujours.

Cependant, une étude récente suggère maintenant que les traces d'une mémoire perdue pourraient, en fait, rester dans le noyau d'une cellule, permettant peut-être un rappel futur ou du moins la formation facile d'une nouvelle mémoire connexe.

La théorie actuelle acceptée par de nombreux neurobiologistes est que les souvenirs à long terme vivent au niveau des synapses où les impulsions passent d'une cellule nerveuse à une autre. Les souvenirs durables dépendent d'un réseau très solide de ces connexions neuronales.

Dans la nouvelle étude, des chercheurs de l'Université de Californie à Los Angeles ont étudié les neurones de limaces de mer dans une boîte de culture cellulaire. Les neurones ont formé un certain nombre de synapses sur plusieurs jours. Les scientifiques ont ensuite administré le neurotransmetteur sérotonine aux neurones, les obligeant à créer beaucoup plus de synapses. C'est essentiellement le même processus par lequel une créature vivante formerait des souvenirs à long terme. Lorsqu'ils ont inhibé une enzyme formant la mémoire et vérifié les neurones après 48 heures, le nombre de synapses était revenu au nombre initial. Cependant, il ne s'agissait pas en fait des mêmes synapses individuelles qu'avant.

Certaines des synapses originales et certaines des nouvelles synapses se sont rétractées pour créer le nombre exact avec lequel les cellules ont commencé. Cette découverte est surprenante car elle suggère qu'un corps nerveux pourrait en fait savoir combien de synapses il est censé former, ce qui signifie qu'il encodera une partie cruciale de la mémoire. Les chercheurs ont également mené une expérience similaire sur des limaces de mer vivantes, et ils ont découvert qu'une mémoire à long terme pouvait être totalement effacée et reformée avec seulement un petit reste de stimulus.

Cela suggère que certaines informations étaient stockées dans le corps d'un neurone. Les synapses pourraient en fait être comparées aux doigts d'un pianiste de concert, selon le chercheur principal David Glanzman, neurologue à l'UCLA.

Il explique que même si Chopin n'avait pas ses doigts, il saurait toujours essentiellement jouer ses sonates.

« C'est une idée radicale, et je ne le nie pas : la mémoire n'est vraiment pas stockée dans les synapses », dit Glanzman.

Même si les neurones conservent des informations sur le nombre de synapses à former, on ne sait toujours pas comment les cellules pourraient savoir où placer les synapses ou à quel point elles devraient être - qui sont des composants très cruciaux du stockage de la mémoire.

Ce travail suggère que les synapses pourraient ne pas être gravées dans la pierre car elles encodent la mémoire : elles peuvent aussi se faner et se reformer à mesure qu'une mémoire croît et décroît.

« Les résultats sont vraiment assez surprenants », déclare Todd Sacktor, neurologue au SUNY Downstate Medical Center. « Il a toujours été supposé que ce sont les mêmes synapses qui stockent la mémoire », dit-il. « Et l'essence de ce que Glanzman dit, c'est que c'est beaucoup plus dynamique. »

Dettes karmiques

Le karma est un grand concept dans de nombreuses cultures. Bien que sa signification diffère au sein de chaque tradition spécifique, le concept central est le même.

Bien que la philosophie indienne ne décrit généralement pas le karma en termes de dette, le bouddhisme tibétain suit un concept connu sous le nom de Lenchak, qui est normalement exprimé en anglais sous le nom de « dette karmique ».

Philosophie indienne

Dans la philosophie indienne, le karma est décrit comme la force qui a le potentiel de pousser les gens à se réincarner encore et encore. Des actions moralement répréhensibles peuvent, en fait, aboutir à des réincarnations indésirables tandis que des actions considérées comme moralement justes peuvent aboutir à des réincarnations beaucoup plus agréables.

Selon la philosophie indienne, toutes les actions, qu'elles soient bonnes ou mauvaises, créent un certain type de karma.

La philosophie indienne ne traite pas le karma comme une dette d'une personne envers une autre. C'est plutôt quelque chose qui continue à avoir un effet jusqu'à ce qu'il soit complètement épuisé. Chacun de nous continue à créer un nouveau karma sur une base continue, donc au moment où nous épuiserons le karma d'une action, nous aurons probablement déjà créé beaucoup plus de karma.

Le concept tibétain de Lenchak peut également être traduit ou lié à la dette karmique. L'idée de Lenchak est essentiellement une compulsion émotionnelle à s'engager dans une relation malsaine ou autodestructrice avec une autre personne en raison des effets karmiques d'une relation avec la même personne dans une vie précédente.

Bien que la culture tibétaine considère le karma comme la force motrice des relations malsaines, elle ne considère pas ces relations comme un remboursement de toute sorte de dette. Dans la culture tibétaine, le sentiment que vous êtes émotionnellement responsable d'une autre personne parce que vous lui devez quelque chose est une illusion, pas une réalité.

L'idée de karma est un mélange de concepts hindous, bouddhistes et New Age.

Réincarnation

La réincarnation peut être décrite comme la multiplicité des vies physiques ou des incarnations. Pour le dire un peu plus simplement, le même être ou esprit qui a donné vie à un corps de la naissance à la mort peut s'incarner à nouveau dans un nouveau-né et vivre une nouvelle vie dans le monde physique.

Le Dr Ian Stevenson est probablement la personne la plus reconnue pour avoir collecté des données scientifiques susceptibles de fournir une preuve de réincarnation.

Au lieu de s'appuyer uniquement sur des techniques de régression hypnotique, le Dr Ian Stevenson a choisi de collecter des milliers de cas d'enfants qui se souvenaient spontanément d'une vie passée.

Afin de collecter ses données, le Dr Stevenson a documenté méthodiquement les déclarations de l'enfant sur une vie antérieure. Il a ensuite identifié la personne décédée dont l'enfant se souvenait et a vérifié les faits de la vie de la personne décédée qui correspondaient à la mémoire de l'enfant.

Le Dr Stevenson a même fait correspondre les taches de naissance et les anomalies congénitales aux blessures et cicatrices du défunt, vérifiées par les dossiers médicaux. Ses méthodes strictes excluaient systématiquement toutes les explications « normales » possibles des souvenirs de l'enfant et cela a largement contribué à prouver le concept de réincarnation.

Le Dr Stevenson* a consacré les quarante dernières années de sa vie à cette documentation scientifique des souvenirs de vies passées d'enfants du monde entier et il a plus de 3000 cas dans ses dossiers.

* Il est médecin et a eu de nombreux articles scientifiques à son actif avant de commencer cette recherche. Il est l'ancien chef du département de psychiatrie à l'Université de Virginie, et est maintenant directeur de la division des études de personnalité à l'Université de Virginie.

Histoire de la réincarnation - Tragédie de Paddy Fields

Stevenson a offert beaucoup de preuves en ce qui concerne les histoires de réincarnation. La tragédie de Paddy Fields en fait partie. Stevenson a décrit comment une fille sri-lankaise se souvenait d'une vie passée dans laquelle elle s'était noyée dans une rizière inondée.

La jeune fille a raconté qu'un bus était passé et l'avait éclaboussée juste avant sa mort. Des recherches ultérieures à la recherche de la preuve de cette réincarnation ont révélé qu'une fille d'un village voisin s'était noyée après avoir reculé pour éviter un bus qui passait alors qu'elle marchait sur une route étroite au-dessus des rizières inondées.

La fille qui a manifesté cette expérience avait, dès son plus jeune âge, montré une peur très irrationnelle des bus. Elle deviendrait hystérique si elle était prise près des eaux profondes. Elle aimait aussi le pain et aimait les mets sucrés. C'était inhabituel parce que sa famille n'aimait pas non plus. Cependant, la personnalité précédente a été notée pour ces deux préférences.

Histoire de la réincarnation - Le cas de Swarnlata Mishra

Un autre cas typique de Stevenson était celui de Swarnlata Mishra, née dans un petit village du Madhya Pradesh en 1948. À l'âge de trois ans, la jeune fille a commencé à avoir des souvenirs spontanés de sa vie passée, Biya Pathak, qui vivait dans un village à plus d'une centaine de kilomètres. Elle a expliqué que la maison dans laquelle vivait Biya comptait quatre pièces et était peinte en blanc.

La fille a commencé à chanter des chansons qu'elle prétendait connaître, ainsi que des routines de danse complexes inconnues de sa famille et de ses amis actuels. Six ans plus tard, elle a reconnu certaines personnes qui avaient été ses amis dans la vie passée. Cela a amené son père à commencer à écrire ce qu'elle avait dit alors qu'il cherchait des preuves de sa réincarnation.

Son cas a suscité beaucoup d'intérêt en dehors du village. Un enquêteur qui a visité la ville a découvert qu'une femme qui correspondait à la description donnée par Swarnlata était décédée neuf ans auparavant. Les enquêtes ont par la suite confirmé qu'une jeune fille appelée Biya avait vécu dans une telle maison dans cette ville.

Le père de Swarnlata a décidé d'emmener sa fille en ville et de la présenter aux membres de la famille de Biya. Comme test pour voir si elle était effectivement une personnalité réincarnée, la famille a présenté des personnes qui n'étaient pas liées à l'enfant. Swarnlata a immédiatement identifié ces individus comme des imposteurs.

Qu'est-ce que le karma ?

Le karma est l'équivalent de la loi de Newton selon laquelle «toute action doit avoir une réaction». Chaque fois que nous pensons, parlons ou agissons, nous initions une force cosmique qui réagira en conséquence.

Cette force cosmique de retour peut être modifiée, changée ou suspendue, mais il est peu probable que nous puissions l'éradiquer. Cette loi de cause à effet n'est pas une punition en soi, mais est entièrement vouée à l'éducation, l'apprentissage et la croissance (au niveau spirituel).

Bien que nous ne puissions pas échapper aux conséquences de nos actes, nous ne souffrirons que si nous avons réuni les conditions de notre souffrance. L'ignorance des lois karmiques n'est pas une excuse, que les lois soient artificielles ou universelles.

Le karma est comme la mémoire de nos âmes de vie en vie. Elle peut également être décrite comme la loi de cause à effet. Ceux qui croient au karma croient que c'est l'équilibre universel.

On pense que le karma existe depuis longtemps, même s'il provient de vies antérieures. Ceux qui croient au karma peuvent croire que le cours de leur vie actuelle est principalement prédéterminé par des vies antérieures : ce qu'ils n'ont pas fini dans les vies passées doit être achevé dans les vies futures.

En d'autres termes, ce que nous n'avons pas « corrigé » dans notre dernière vie se présentera constamment dans celle-ci, un peu comme un invité non invité qui ne partira pas. Le karma se manifeste dans des situations désagréables, qui sont la conséquence d'un karma persistant, qui peut toujours être inversé et résolu. Cependant, le karma peut également se manifester sous forme de bonnes situations ou de chance.

Il y a certaines propriétés de base du karma des vies passées qui nous affectent. Si nous voulons guérir une vie passée, nous devons être conscients de l'idée de karma, car les deux sont souvent liés.

Même si quelqu'un n'est pas conscient du karma ou s'il n'y croit tout simplement pas, cela peut encore avoir un impact sur sa vie aujourd'hui.

Ces règles ne sont pas strictes et rapides, juste des directives générales.

1. Karma n'a pas de date d'expiration.

Le karma est le bagage que votre âme porte d'une vie à une autre. Sans même vous en rendre compte, vous expérimentez peut-être un karma né il y a plusieurs vies. En examinant et en reconnaissant les vies passées, le karma est souvent libéré, ce qui vous permet d'alléger votre charge énergétique.

2. Personne dans votre vie n'est une coïncidence.

Si vous croyez en ce concept, vous croirez très probablement que tout le monde rencontre votre chemin pour une raison spécifique et pour vous aider à équilibrer votre charge karmique. Alors que vous avez le libre arbitre de vous éloigner ou de rester avec une certaine personne, le karma domine souvent le libre arbitre.

Cela pourrait signifier que vos relations karmiques se joueront, que vous le vouliez ou non, malgré tous vos efforts.

Ceux qui luttent avec les relations peuvent examiner ces relations de vie passées et commencer à mieux comprendre pourquoi ils vivent des moments difficiles avec quelqu'un.

Grâce à la guérison de la vie passée, vous pouvez reconnaître le rôle des gens dans votre vie et vous demander pourquoi ils sont là, ce qu'ils sont venus vous enseigner et vice versa. Vous pouvez également examiner le rôle que vous jouez avec quelqu'un et comment vous pouvez faire avancer ce processus. Plus tôt vous reconnaissez la vérité du karma que vous partagez avec quelqu'un (qu'il soit bon ou mauvais), plus vite vous pourrez le régler.

3. Ce que vous avez fait, vous le devenez.

Nous pourrions souvent penser au karma comme « ce qui se passe revient ». Mais la vraie réalité du karma est beaucoup plus vaste que d'être simplement « puni » pour de mauvaises actions. Il y a aussi un karma positif, tout comme le karma négatif. Par exemple, si vous avez été guérisseur dans une vie, vous pouvez vivre une vie où vous ne tombez pas beaucoup malade. Un karma négatif peut signifier que si vous volez, d'autres vous voleront dans les vies suivantes. Vos actions tout au long de vos différentes vies deviennent les circonstances de votre être.

4. Les rôles s'inversent souvent.

L'un des faits les plus intéressants sur le karma est qu'il nous amène souvent à nous réincarner de manière inversée.

Ce que cela pourrait signifier, c'est qu'avant de se réincarner dans cette vie, une âme peut accepter de faire le contraire. Les âmes peuvent également changer de sexe. Les positions changent tout au long de la vie en fonction des besoins karmiques; en d'autres termes, quelle que soit la dynamique nécessaire pour réparer ou guérir, le karma se manifestera par des rôles changeants dans notre cycle de vies sur terre. Les personnes que vous connaissez maintenant ont peut-être eu un impact très différent sur vos vies antérieures!

5. Karma se répète pour produire de nouveaux résultats.

Il y a une raison pour laquelle le karma a tendance à se répéter, et ce n'est pas pour vous causer de la douleur; c'est pour vous apprendre **à entreprendre différentes actions pour des résultats différents**. Si vous remarquez que vous attirez encore et encore le même type de personne, vous devez peut-être en tirer des leçons.

Au cours de la guérison de la vie passée, vous devrez peut-être vous arrêter et inspecter vos choix: et vous demander pourquoi des situations ou des personnes similaires continuent d'arriver ou ce que vous pourriez faire différemment.

Ce processus nécessite une introspection honnête et une évaluation de vos propres défauts et faiblesses. On commence alors à reconnaître ce qui doit être changé à l'intérieur de nous pour changer ce qui est en dehors. Ensuite, nous pouvons modifier notre comportement pour mettre fin aux schémas karmiques et progresser dans notre potentiel.

Le karma des vies passées est très présent dans nos vies actuelles. Faire face à ce karma non résolu peut également changer le cours de votre vie et de vos vies futures.

Bon karma et mauvais karma

Beaucoup de gens utilisent des expressions comme « bon karma » contre « mauvais karma », cependant, dans un sens, le karma n'est pas vraiment bon ou mauvais. Même la personne la plus chanceuse et la plus moralement correcte du monde finira par vieillir et mourir, donc toutes les réincarnations entraînent de la souffrance.

La seule façon d'échapper à la souffrance de l'existence est d'arrêter de se réincarner dans un sens. **La libération spirituelle n'est pas obtenue en accumulant un bon karma mais en trouvant un moyen d'arrêter de créer du karma.** C'est un gros défi, c'est le moins qu'on puisse dire.

L'hindouisme, le bouddhisme et le jaïnisme ont tous des idées différentes sur la manière d'y parvenir, mais aucune de ces religions ne traite le karma comme un simple système d'échange. La notion de dette karmique est une réinterprétation moderne de la philosophie indienne originale.

Thèmes karmiques

Selon *The Michael Teachings*, certains thèmes karmiques peuvent entrer en jeu, avec différents thèmes mettant en évidence l'ensemble des différents types de dette karmique. *The Michael Teachings*, un livre de Chelsea Quinn Yarbro, est un corpus de doctrine spirituelle New Age du début des années 1970. Le livre concernait une « conversation » utilisant une planche Ouija entre les membres d'un groupe d'étude spirituelle à San Francisco et une entité spirituelle canalisée connue sous le nom de « Michael ».

Les dettes karmiques sont notre motivation à vivre une bonne vie. Sans l'idée de karma, il n'y aurait pas beaucoup d'incitation à vivre ou à apprendre d'une bonne vie. Les dettes karmiques sont un processus fascinant d'équilibrage des énergies. Tout le monde apprend d'elles. Nous équilibrons l'énergie et cela nous permet d'avancer. Il est important de considérer le niveau de dette karmique que vous avez avec quelqu'un. Sur les sept niveaux de dette karmique, environ 80% des dettes que vous travaillerez au cours d'une vie se situent aux niveaux un à quatre. Les niveaux cinq à sept se produisent de moins en moins et le niveau sept peut prendre plus d'une vie à travailler.

Souvent, vous faites le plus de dettes de votre vie en fonction de vos principaux besoins internes. Si vous avez beaucoup à faire avec le besoin de liberté, par exemple, vous allez probablement créer ou rembourser des dettes liées aux libertés ou aux restrictions. Il existe une corrélation directe entre les besoins et les dettes avec lesquelles vous travaillez.

Plus vous faites de travail sur la dette, meilleures seront vos responsabilités et votre conscience.

1. Dette karmique de niveau un

Dettes d'échange simples.

Ce niveau d'endettement est comme une simple dette de change. Bien que cela puisse paraître petit ou insignifiant, il remplit une fonction très importante.

Il sert à nous rappeler nos plus grosses dettes des vies précédentes et permettra aux leçons apprises de ces vies passées de porter à nouveau leurs fruits. Elles peuvent également être utilisées comme déclencheurs de mémoire. Les adultes peuvent utiliser ces petites dettes karmiques pour se souvenir des liens ou de l'histoire qu'ils ont avec les autres.

Ces dettes sont souvent très simples et sont souvent échangées ou équilibrées le jour même. Ex : un homme en frappe un autre, ce dernier riposte immédiatement...

Cela nous rappellera que si nous faisons quelque chose, cela nous revient. Ces leçons peuvent sembler simples, mais ce sont de GRANDES leçons. Toutes ces choses que nous faisons aux autres nous reviennent essentiellement !

Si vous donnez de l'argent à une œuvre de bienfaisance, cet argent vous revient d'une autre manière. D'un autre côté, si vous êtes méchant avec quelqu'un, alors quelqu'un peut être méchant avec vous. Ce niveau vous fait vraiment réfléchir à ces leçons de base de la vie.

2. Dette karmique de niveau 2

Assistance ou interruption du flux quotidien.

Un exemple simple de ceci est un menuisier qui laisse quelqu'un emprunter son marteau pour découvrir l'instant d'après qu'il en a besoin pour quelque chose d'important.

Puisque l'emprunteur ne l'a pas rendu, il doit en acheter un nouveau. Ce niveau est un peu plus gênant que le niveau 1. Le karma a tendance à être subjectif, donc ce qui est important pour une personne peut ne pas l'être du tout pour une autre.

Ex : si quelqu'un rompt votre confiance à ce niveau de base, il perdra purement et simplement votre confiance.

3. Dette karmique de niveau 3

Attachements émotionnels.

Ce niveau d'endettement se produit avec et autour des animaux de compagnie, des enfants, des parents, de bons amis et des biens importants. En tant qu'humains, nous développons des attachements émotionnels aux choses matérielles. Par exemple, si quelqu'un est attaché à sa voiture, il s'identifie à l'objet. Si cette voiture est volée, alors le voleur a contracté une dette karmique de niveau 3 avec le propriétaire.

On peut alors imaginer qu'un cambriolage peut créer ou rembourser une dette à ce niveau. La même chose peut être dite à propos de quelque chose d'apparemment plus simple ou anodin, comme voler une idée pour un livre ou une chanson. Cela créera ou remboursera une dette à ce niveau.

4. Dette karmique de niveau 4

Pouvoir personnel.

Ce niveau attaque votre sentiment de pouvoir personnel, en particulier là où vous vivez ou travaillez. Par exemple, si quelqu'un brûle votre maison, il a brisé votre sentiment de pouvoir personnel d'avoir un endroit sûr où vivre. Si un ex-mari ou une ex-femme kidnappe votre enfant, en supposant qu'il ne lui fasse aucun mal, il vous a enlevé votre pouvoir personnel.

Si un médecin ou un thérapeute vous guérit après avoir été très malade, cela peut restaurer votre sentiment de pouvoir personnel sur votre corps. Le médecin ou le thérapeute peut également vous rembourser une dette à ce niveau et créer un karma.

Être battu lors d'une bagarre dans un bar, par exemple, peut également vous donner l'impression que vous avez perdu le sens de votre propre pouvoir personnel, encourageant ainsi ce niveau de dette avec votre agresseur. Certains de ces karmas sont créés dans le système judiciaire, par des sentences inappropriées en cas de divorce ou d'arguments concernant la garde des enfants.

5. Dette karmique de niveau 5

Expression.

Ce niveau touche à l'expression de votre identité profonde. Si votre expression vous est soudainement enlevée ou si vous la prenez à quelqu'un d'autre, ce niveau de dette est encouru. Un grand succès de carrière ou une ruine de carrière se produit également à ce niveau, en termes de gros gain financier ou de ruine. Vous pouvez créer un grand karma à ce niveau en recrutant un apprenti et en vous assurant vraiment qu'il réussit bien après son départ.

Un autre exemple est de sauver la vie de quelqu'un. Si vous avez remboursé une dette karmique à ce niveau - peut-être les avez-vous assassinés...

6. Dette karmique de niveau 6

La dette d'intégrité.

Ce niveau concerne la façon dont vous êtes en relation avec les autres. C'est le concept d'un plus grand sens d'interconnexion avec tous les êtres.

Alors que le niveau 5 est plus personnel, le niveau 6 concerne davantage les autres et le niveau 7 est encore plus interconnecté.

Ce niveau de dette peut être encouru par la diffamation ou la calomnie dans la mesure où vous êtes ruiné ou ruinez la réputation d'autrui. Emprisonner une personne innocente peut également activer ce niveau de dette karmique. L'emprisonnement politique et l'esclavage se situent également à ce niveau qui traite des concepts de liberté.

Au lieu de cela, la dette est appliquée au concept ou à la construction de l'énergie qui a été utilisée pour créer la situation. Cela permet aux deux parties de profiter des leçons et des soldes résultant du paiement ou de la réception du paiement de ce type de dette.

Sur le plan physique de base, mutiler un autre ou être mutilé appartient à ce niveau. Si vous mutiliez une autre personne, vous vous attaquez à la capacité de cette personne à être vue dans sa vie. Si cette vue est déformée pour les autres, cela affecte le reste de la vie de la personne, de sa propre capacité à se voir par rapport aux perceptions des autres...

7. Dette karmique de niveau 7

La dette de connaissance personnelle.

Cette dette est le niveau d'endettement le plus élevé et concerne la capacité des gens à se connecter avec l'univers. Si leur connaissance personnelle ou intérieure a été corrompue, ils ont un mécanisme défectueux par lequel évaluer leurs expériences, et par conséquent, leur capacité à choisir est fortement compromise et ils prendront souvent des décisions qui nuisent au plus grand nombre d'êtres autour d'eux. Par exemple, un escroc spirituel peut créer d'immenses dettes karmiques avec d'autres à ce niveau, surtout s'ils propagent des informations sérieusement fausses sur la nature de la connexion.

L'impression intentionnelle des enfants sur leur vision du monde, de manière négative ou destructrice, relève également de ce niveau. Les dirigeants qui maintiennent leurs partisans impliqués dans des mensonges afin de les supprimer créent également ce niveau de karma.

Fils karmiques

Les fils karmiques sont un peu comme des chaînes qui nous lient à des vies antérieures.

Souvent, lors des séances de guérison de la vie passée, des informations émergeront spontanément sur les fils karmiques qui lient les problèmes de cette vie aux résonances d'une vie passée. Les fils karmiques peuvent inclure les éléments suivants.

- Les désirs et les dettes de la vie passée non satisfaits se manifestent par vos problèmes, obsessions et compulsions actuels.
- La raison pour laquelle vous vivez certaines maladies dans cette vie.
- La source de vie passée de vos compétences actuelles.
- La raison pour laquelle vous avez certaines particularités et traits de personnalité incompatibles et parfois totalement opposés à votre éducation actuelle.
- L'explication de fortes attractions ou aversions pour certaines personnes, certains endroits ou certaines choses qui sont inexplicables compte tenu de votre expérience actuelle.

Regarder exclusivement les fils karmiques qui se tissent dans et hors de votre vie, sans une exploration complète des vies passées les générant, n'aidera en rien.

Effacer et vous libérer du karma précédent

Une lourde charge de karma peut piéger quelqu'un dans des schémas terribles. Si quelqu'un attire continuellement les mêmes types de personnes, d'emplois, de maladies, d'événements, d'accidents et de fardeaux inutiles dans sa vie, il peut avoir une lourde charge karmique.

La rupture si nécessaire dans le cycle karmique se produit lorsque nous analysons notre karma personnel et prenons les mesures nécessaires pour le résoudre.

Le mauvais karma se nourrit d'émotions négatives comme la colère et le ressentiment. Vivre constamment ces types d'émotions négatives peut vous inciter à attirer des personnes qui vous donnent encore plus de raisons d'être irritées.

Sept conseils et stratégies pour garder votre karma au top

1. Identifiez votre karma

Identifier le karma est la première étape. Cela signifie identifier exactement dans quels domaines de la vie quelqu'un se sent stagnant. Cela pourrait être dans la carrière de quelqu'un, une relation amoureuse qui ne va tout simplement pas avancer ou tout autre domaine. Les signes peuvent inclure de subir les mêmes luttes encore et encore, comme une relation ou des difficultés financières.

Nous sommes chacun liés à un karma unique qui nous enferme dans des circonstances indésirables nous faisant nous sentir coincés. Commencez par vous demander quand le problème a commencé ? La première étape pour démêler des nœuds karmiques et avancer vers un véritable potentiel est de revenir à l'origine du problème.

2. Briser les liens toxiques

C'est un grand pas. Si quelqu'un reste dans une mauvaise relation ou dans une situation négative après une vie passée, il peut continuer à avoir des problèmes. Pour passer à autre chose, vous ne devez ressentir aucun remords en coupant les personnes qui envahissent votre champ d'énergie avec un karma pesant. La vie est déjà assez compliquée - il est donc important de ne pas laisser les mauvaises personnes la compliquer encore plus!

Si l'énergie de quelqu'un ne semble pas `` juste '' et qu'il vous inflige constamment du stress, vous vous devez à vous-même et à votre karma de les laisser faire leur propre chemin.

3. Prenez la responsabilité de votre vie à 100%

Beaucoup de gens blâment continuellement les autres pour leurs problèmes dans la vie. La vérité est que chacun de nous est responsable à 100% de tout ce qui se passe.

Nous commençons à sentir notre changement d'énergie lorsque nous admettons nos torts. Prendre des responsabilités est difficile à faire parce que notre ego n'aime pas être blâmé, mais cela élargit notre perspective. Nous commençons à voir où nous pourrions avoir mal tourné et comment faire les choses différemment la prochaine fois qu'une situation similaire se produira. En d'autres termes, nous apprenons de nos erreurs. Cela ne veut pas dire que nous devrions nous sentir coupables ou nous attarder sur le passé, mais que nous devons agir à l'avenir en fonction de notre vécu.

4. Guérissez votre karma

Nous pouvons réaliser des actions qui nourrissent notre esprit et invoquent notre bien-être à tous les niveaux, dans le respect de tous. Nous pouvons soulager les vieilles douleurs et reconforter notre enfant intérieur. Nous pouvons accomplir des actes qui neutralisent le karma accumulé il y a longtemps et contribuent au bien-être du monde. Par exemple : en agissant de façon positive pour d'autres.

5. Défions nos faiblesses

C'est la nature humaine de se percevoir comme faible dans certains domaines et forte dans d'autres. Peut-être que nous pensons que nous sommes bons pour plaire aux autres, mais mauvais pour nous défendre. Ce que nous ne réalisons pas, c'est que nos faiblesses sont nos forces secrètes : elles nous définissent tout autant que nos points forts.

Voyons nos faiblesses comme des attributs karmiques. Ayons le courage de prendre les rênes des schémas karmiques.

6. Passons à l'action

Si nous voulons que quelque chose de différent se produise, nous devons faire quelque chose de différent. Si nous continuons à faire la même chose, nous obtiendrons les mêmes résultats.

Si nous constatons que les anciennes façons de faire ne nous profitent pas, nous pouvons modifier notre comportement. Prendre de nouvelles mesures est de loin l'un des moyens les plus simples et les plus sous-estimés de compenser toutes les dettes karmiques et de générer un karma positif. En d'autres termes, nous devons nous efforcer de faire le bien, même lorsque nous ne sommes pas censés le faire. Nous devons prendre soin de nous-mêmes et prendre soin des autres.

7. Pardonnons à tout le monde

Cela peut sembler simple, mais c'est une grande leçon karmique. Rien ne nous libère autant que le pardon. Pardonner, c'est se détacher - de la colère, de l'amertume et de la frustration que nous nourrissons intérieurement. Le mauvais karma se nourrit de colère et de ressentiment - il nous fait attirer des gens qui nous donnent encore plus de raisons d'être rancuniers. Nous nous demandons souvent pourquoi nous ne pouvons pas échapper à la roue de la négativité - au lieu de cela, nous évitons la vérité que ce sont nos émotions mêmes qui nous entraînent dans de tels cycles.

Le karma est une force unique pour chacun de nous - parce que nous menons tous nos propres batailles karmiques.

Karma est le mot sanscrit pour l'action.

Le but est d'apprendre à cesser d'avoir peur...

Les 12 lois du karma

Le Karma nous enseigne le sens des responsabilités et nous fait prendre conscience de l'impact de nos actions. Voici les 12 maximes qui devraient être à la base de chacune des actions que nous entreprenons au cours de notre vie :

1. LA GRANDE LOI

“On récolte ce que l'on sème”. Nous sommes responsables de nos actions, et donc, de leurs conséquences. Si nous semons des graines de positivité autour de nous, il y a de grandes chances que de bonnes choses nous arrivent en retour.

2. LA LOI DE LA CRÉATION

“Nous participons à la réalisation de nos souhaits”. Nous sommes acteurs de notre vie et seuls responsables de notre bonheur. Il nous revient donc de nous entourer de personnes qui nous tirent vers le haut et d'axer nos choix selon nos centres d'intérêt.

3. LA LOI DE L'HUMILITÉ

“Acceptons les choses telles qu’elles sont car les refuser ne changera rien”. Se concentrer sur les éléments négatifs est une véritable perte d’énergie. Cela nous bloque et nous empêche d’avancer. Utilisons donc cette énergie comme un levier afin de construire un avenir meilleur.

4. LA LOI DE LA CROISSANCE

“Notre propre épanouissement est à placer avant toute chose”. Une nouvelle voiture ou un nouveau smartphone ne nous rendront pas plus heureux. C’est en changeant intérieurement que notre vie changera. Aimer la vie revient donc, dans un premier temps, à s’aimer soi-même.

5. LA LOI DE LA RESPONSABILITÉ

“Nous reflétons ce qui nous entoure et ce qui nous entoure nous reflète”. Nous sommes tous capables de transformer notre réalité en modifiant simplement notre état d’esprit. Avec des pensées saines et positives, nous pouvons transformer notre quotidien. Et si notre vie est meilleure, nos pensées le seront également.

6. LA LOI DE LA CONNEXION

“Tout est lié dans l’univers”. Passé, présent et futur sont connectés. Les petits et grands éléments qui composent notre vie le sont aussi. Toute action a des conséquences. Chaque petite chose de la vie a donc son importance.

7. LA LOI DE LA CONCENTRATION

Chaque chose en son temps. N’encombrons pas notre cerveau de pensées négatives et concentrons-nous sur ce qui nous rend vraiment heureux. Occupons nous du présent !

8. LA LOI DU DON ET DE L'HOSPITALITÉ

“C’est en étant altruiste que nous dévoilons nos intentions réelles”. Il ne suffit pas de dire “je veux aider”, il faut le faire réellement. Poser des actes. C’est aussi en aidant les autres que l’on peut trouver son propre équilibre spirituel et, par conséquent, accéder au bonheur.

9. LA LOI DU ICI ET MAINTENANT

“Seul le moment présent nous appartient vraiment”. Se concentrer sur le passé et sur l’avenir nous empêche de vivre réellement l’instant présent. Détachons-nous de nos erreurs passées, évitons de perdre du temps à rêvasser.

10. LA LOI DU CHANGEMENT

“À moins d’être changée, l’histoire se répète... ce choix est entre vos mains”. Chacune de nos erreurs est une leçon de vie. Il est important d’en prendre conscience et de mettre en place les changements nécessaires pour qu’elles ne se reproduisent pas infiniment. Cela ne tient qu’à nous.

11. LA LOI DE LA PATIENCE ET DE LA RÉCOMPENSE

“La patience nous offre les meilleures récompenses”. Les plus belles récompenses sont celles qui nous ont demandé de gros efforts. Patience et persévérance sont les mots d’ordre d’un cheminement réussi vers une vie plus heureuse.

12. LA LOI DE LA VALEUR ET DE L’INSPIRATION

“La valeur d’une chose est une conséquence directe de l’énergie et de l’intention que l’on y met”. L’argent et les objets ne mèneront jamais au bonheur absolu. Entretenons l’amitié, les liens familiaux et l’amour, ce sont les seules choses qui comptent réellement.

Le concept d'un thème de vie

Selon Sylvia Browne, auteure américaine et médium psychique, chacun choisit un « thème de la vie » particulier avant de s’incarner sur cette planète. Le thème de la vie agit comme un modèle qui guide votre vie.

Le concept de thèmes de vie est en fait relativement simple. Chacun de nous a le choix de se réincarner dans une autre vie. En d’autres termes, nous choisissons de venir ici pour accomplir certaines choses ou pour tirer des leçons.

Certaines âmes peuvent choisir de venir ici encore et encore, tandis que d’autres peuvent choisir seulement quelques vies.

Si nous choisissons de ne pas nous incarner, nous pouvons rester de l’autre côté pour travailler dans le domaine de notre choix. Nous pouvons également devenir un guide spirituel pour ceux qui choisissent de s’incarner sur Terre.

Les guides spirituels ne sont pas des anges ; les guides spirituels sont des entités comme vous et moi, qui sont désignées (avant d’entrer dans une vie sur Terre) pour nous suivre et nous aider de temps en temps. Il y a de fortes chances que nous sachions tous exactement qui sont nos guides spirituels parce que nous les avons inscrits pour nous aider avant notre naissance !

Il y en a qui croient que chacun de nous trace le cours de sa vie dans un tableau avant de venir sur Terre.

Nous pouvons choisir à quoi nous ressemblerons, à quels handicaps ou défauts, le cas échéant, nous serons associés, ce que nous avons l'intention d'accomplir, les personnes et les situations qui nous causeront le plus de chagrin, ou même les avantages et les obstacles que nous aurons à travailler pour traverser la vie.

Cela peut sembler absurde à certains que nous choissions des batailles difficiles, mais tout cela fait partie du processus.

Ces avantages et obstacles sont connus sous le nom de thèmes de vie et ils sont également décomposés en thèmes principaux et secondaires.

- **Un thème principal de vie est une pulsion intérieure qui nous pousse sur le chemin de la vie. Un thème de vie secondaire est une envie qui essaie de nous détourner de notre vrai chemin.**

Les thèmes de vie nous offrent divers défis en cours de route.

Nous avons tous ce que nous pouvons classer comme des thèmes de vie, ou ces problèmes vraiment importants et récurrents qui semblent continuer à se produire dans nos vies, nous obligeant à les considérer sous un autre angle.

Pour certains d'entre nous, ces thèmes de vie peuvent tourner autour de la famille. Pour d'autres, le problème clé peut être lié aux questions financières et au succès matériel ou au sentiment de ne jamais pouvoir s'en sortir ...

D'autres peuvent encore avoir des problèmes d'autorité, certains pourraient avoir une vie amoureuse problématique.

Un thème de vie est comme un problème moteur dans nos vies. Quelque chose qui se répète ou qui se démarque par-dessus tout.

Quel que soit le thème de notre vie, il continuera à se manifester jusqu'à ce que nous l'obtenions.

Les luttes répétitives dans l'un de ces problèmes récurrents peuvent nous épuiser. C'est quelque chose qui pourrait nous frustrer constamment et ne jamais montrer de fin favorable.

Cependant, si les leçons de ces thèmes sont comprises et maîtrisées, elles peuvent nous aider à avancer dans la vie. Elles peuvent également nous aider à maîtriser notre croissance personnelle.

Comment vois-tu le monde ?

Parfois, la façon dont nous voyons le monde peut nous donner des indices précieux sur notre thème de vie.

Beaucoup d'entre nous, bien que cela puisse être inconscient, choisissent inévitablement une manière spécifique de s'exprimer dans le monde. En d'autres termes, nous avons une manière préférée par laquelle nous nous engageons et traitons nos thèmes de vie.

Certaines personnes traitent des choses comme les données collectées. Ils peuvent être pratiques, logiques et analytiques. Ces personnes passent souvent beaucoup de temps à vivre dans leur tête ou à trop intellectualiser. Ce style peut avoir des inconvénients, conduisant à une simplification excessive, une rationalisation ou une rigidité de la pensée, laissant peu de place à une perspective émotionnelle et / ou spirituelle.

Un autre style est celui qui utilise ses émotions plus que les autres. Leur première ligne de communication passe par le monde des émotions. Lorsque cette tendance est exagérée, les émotions peuvent s'avérer épuisantes.

Questions pour découvrir un thème de vie

1. Y a-t-il de la place dans la façon dont vous voyez le monde pour différents points de vue ?
2. Votre façon de voir le monde vous permet-elle d'apprécier pleinement tous les aspects de vous-même ?
3. Votre façon de voir le monde vous aide-t-elle à atteindre vos objectifs ?
4. Est-ce que votre façon de voir le monde vous retient ou vous aide à avancer ?
5. Quand vous pensez à un thème de vie, qu'est-ce qui vous vient à l'esprit ?
6. Quel est le contraire de ce thème de vie ?

Une fois que vous avez regardé comment vous « voyez » le monde, essayez ensuite d'identifier le ou les principaux thèmes de vie qui dominent votre vie.

7. Comment ce thème de vie a-t-il affecté votre façon d'être ?
8. Quel rôle joue ce thème de vie dans la manière dont vous vous définissez ?
9. Ce thème de vie vous permet-il de vous exprimer d'une manière qui vous permet d'affirmer qui vous êtes vraiment ?
10. Ce thème de vie vous influence-t-il négativement, et si oui, quel bénéfice avez-vous de rester dans ce schéma ? (Ceci est également considéré comme un gain secondaire ou un avantage que vous tirez de rester dans cette façon de penser.)
11. Si ce thème est le résultat de croyances limitantes, quel serait le résultat si vous pouviez abandonner ces croyances limitantes ?
12. Comment ce thème de la vie influence-t-il ou définit-il la mission ou le but de votre vie ?

Quelles sont vos leçons de vie ?

Tout ce que nous faisons dans la vie a le potentiel d'être une leçon de vie. Pour chaque étape de notre vie, il y a des leçons spécifiques que nous pouvons maîtriser.

Plus de questions sur le thème de vie ...

1. Quelle(s) leçon(s) avez-vous dû répéter encore et encore avant d'en reconnaître l'existence ? La leçon est-elle venue comme une révélation, ou après plusieurs tentatives pour faire la même chose en espérant un résultat différent ?
2. Quand vous avez finalement eu la leçon de vie, comment cela a-t-il affecté vos pensées, émotions, sentiments, attitudes, comportements et croyances ?
3. Comment les messages de vos leçons de vie vous ont-ils inspiré / encouragé / motivé ?
4. Comment vos leçons ont-elles changé le cours de votre vie, votre vision de vous-même ou votre vision du monde ?
5. Les leçons de vie que vous avez apprises vous ont-elles amené au-delà de vos limites ?

Lorsque nous considérons la vie comme une simple série d'événements aléatoires, nous pouvons penser que nous avons peu de contrôle sur ce qui nous arrive et sur le résultat. Mais en identifiant notre (nos) thème (s) de vie, la façon dont nous « voyons » le monde et la façon dont nous traitons ce qui nous arrive, nous avons une excellente opportunité d'avoir une vue d'ensemble de notre vie en « reliant les étapes ».

Problèmes de santé

Les souvenirs de nos vies passées sont enfermés au plus profond de notre subconscient, ce qui nous permet de repartir à zéro avec chaque incarnation. La raison pour laquelle nous ne nous souvenons pas facilement de nos vies antérieures est que l'intention est que nous pouvons vivre une nouvelle vie sans être continuellement affectés par les événements de nos vies passées. Cela nous accablerait littéralement et nous rendrait fous si nous devions constamment penser à toutes nos vies passées et à la façon dont cela nous affecte au jour le jour.

Cela dit, faire une séance de guérison de la vie passée peut vraiment aider quelqu'un à surmonter un problème avec lequel il a lutté maintes et maintes fois.

Maladies passées, symptômes actuels

Il existe de nombreuses conditions physiques et problèmes de santé de nos vies antérieures, qui peuvent encore se perpétuer dans cette vie. Quelques-uns d'entre eux incluent:

- Maux et douleurs mystérieuses.
- Maladies chroniques.
- Problèmes de poids.
- Peurs et phobies.

Maux et douleurs mystérieuses

Ceux-ci peuvent inclure n'importe quoi, d'une douleur aiguë et lancinante dans l'abdomen à une migraine qui ne disparaîtra pas. Des courbatures et des douleurs souvent inexpliquées sont causées par des expériences d'une vie antérieure.

Celles-ci peuvent inclure des douleurs à l'épaule ou au dos causées par un coup de couteau ou une lance, une vie passée où quelqu'un s'est cogné la tête et est décédé ou tout autre type de blessure de la vie passée qui accompagne une personne (d'un point de vue énergétique).

Certaines expériences, comme être mortellement blessé dans une certaine partie du corps, peuvent provoquer des douleurs persistantes dans la même zone - au cours de cette vie.

La douleur fantôme peut également être causée par une blessure ou une amputation.

Maladies chroniques

Le type le plus courant de maladie chronique dont la cause peut être attribuée à un événement de la vie passée est l'asthme. De nombreuses personnes asthmatiques ont été associées au fait d'être fumeur dans une vie antérieure, ou à celles dont la vie a été ôtée par des infections généralisées, comme la tuberculose ou la pneumonie.

Problèmes de poids

Les personnes ayant des problèmes de poids, par exemple, peuvent avoir eu une vie antérieure où elles étaient privées de nourriture ou une vie où elles sont mortes de faim ou de famine.

Ceci, à son tour, les amène à trop manger dans cette vie pour compenser leur condition de vie passée et inversement.

Anatomie d'un problème de vie passée

Les maux, les douleurs et les maladies ne sont pas les seuls problèmes de la vie passée qui peuvent affecter quelqu'un. Il existe également des problèmes émotionnels, mentaux et spirituels qui peuvent se manifester actuellement dans les différentes parties du corps.

Il existe un concept connu sous le nom de « symbologie corporelle » qui consiste à étudier comment les problèmes dans chaque partie du corps découlent de difficultés dans une vie antérieure.

Vous trouverez ci-dessous quelques exemples de certaines parties du corps et du problème correspondant d'une vie passée.

1. **Tête** - Un mal de tête ou des migraines peuvent être dus à une pression mentale, telle qu'une réflexion excessive, une inquiétude constante ou un niveau élevé d'anxiété.
2. **Visage** - La douleur faciale ou de légères déformations sont souvent liées à des problèmes d'image de soi dans une vie antérieure.
3. **Yeux** - Les problèmes de vision pourraient être liés au fait d'être témoin d'un événement traumatique dans le passé.
4. **Cou et gorge** - Les problèmes de cou et de gorge peuvent être liés à des problèmes de communication. Les problèmes de cou et de gorge peuvent également être un signe que vous êtes mort par pendaison dans une vie antérieure.
5. **Poitrine** - La douleur thoracique et d'autres problèmes respiratoires peuvent être liés à des problèmes de la vie passée liés à une incapacité à donner ou à recevoir de l'amour et de l'appréciation.
6. **Épaules** - Les problèmes d'épaules pourraient être liés à des responsabilités ou à des charges écrasantes dans le passé.
7. **Reins, foie et pancréas** - Des problèmes avec ces organes peuvent révéler des problèmes de vie passée liés à des maladies que la personne a eues dans une vie antérieure.
8. **Peau** - Les problèmes de peau peuvent se manifester chez les personnes qui ont été victimes d'abus dans leur vie antérieure ou chez celles dont les limites personnelles ont été envahies.

Il est important de garder à l'esprit que certains de ces problèmes peuvent provenir de plusieurs vies antérieures.

Ces problèmes se sont peut-être accumulés pendant plusieurs vies.

- La première étape pour atténuer les problèmes de santé causés par une connexion de vie passée consiste à en déterminer la source.
- Cela peut être fait en encadrant la session de guérison de la vie passée avec une question ou une préoccupation telle que « D'où vient cette douleur fantôme dans mon dos par rapport à une vie passée. »

Après avoir identifié la cause fondamentale de l'état de santé inexplicable, le processus de guérison peut alors commencer.

Problèmes relationnels

Les problèmes relationnels reviennent souvent lors des séances de guérison de la vie passée. En fin de compte, tout dépend des relations que nous avons eues avec les autres.

Si vous avez essayé de résoudre un problème dans cette vie, mais que vous constatez qu'il revient sans cesse, le problème peut être lié à une vie antérieure. La mémoire cellulaire, des fragments d'âme ou des cordons énergétiques invisibles pourraient en être la cause et continuer à nous lier aux autres.

Se connecter à une vie passée peut aider à éliminer les vieux problèmes qui vous retiennent. Cela peut inclure des émotions négatives, une énergie bloquée, de vieilles croyances restrictives ou même une douleur ou un traumatisme physique ou émotionnel.

S'il y a quelqu'un ou quelque chose avec lequel vous rencontrez des difficultés, comme un problème familial ou une relation qui continue d'être conflictuelle il s'agit probablement d'un lien de vie passé qui doit être effacé.

Récupération de fragments d'âme

Les fragments d'âme sont un peu comme transporter de petits morceaux de quelqu'un dans votre énergie. Cela peut être l'essence d'une personne ou quelque chose que vous avez pris ou donné dans une vie antérieure.

Ces problèmes ou échanges peuvent être négatifs ou positifs. Les fragments d'âme pourraient même être la raison pour laquelle nous pensons encore à quelqu'un pendant des années ou (la raison) pour laquelle nous ne parvenons pas à rompre une relation, quels que soient nos efforts.

Un crochet psychique est similaire à un fragment d'âme et peut se produire chaque fois que vous ressentez de la sympathie pour quelqu'un ou que vous avez un fort sentiment envers une autre personne. Lorsque vous vous sentez désolé pour quelqu'un, vous prenez également une partie de votre énergie et la lui libérez.

Les crochets psychiques sont un vrai phénomène. Vous avez peut-être ressenti la traction vous-même. Il y a même eu des tests menés où des scientifiques ont découvert qu'il y avait de l'énergie allant de la mère à son enfant lorsque l'enfant est malade à l'hôpital. La mère nourrit l'enfant, de son plein gré avec une partie de son énergie.

Les fragments d'âme peuvent être perdus des manières suivantes :

- **Les relations** : dans les relations, qu'elles soient positives ou négatives, et dans les mariages ou les partenariats, nous donnons beaucoup de nous-mêmes.
- **Décès** : quand il y a la perte d'un être cher avec qui nous avons beaucoup partagé.
- **Maladie** : quand quelqu'un a été malade, en particulier un enfant, nous pouvons sciemment ou inconsciemment lui donner quelque chose de nous-mêmes dans un effort instinctif pour le guérir et prendre soin de lui.
- **Abus** : lorsqu'il y a eu viol ou abus.

Si vous pensez encore à un ex que vous avez eu il y a 10 ans, vous êtes peut-être toujours lié énergiquement avec lui ! **C'est en quelque sorte lui donner votre véritable pouvoir.**

Une fois que la récupération d'un fragment d'âme a été effectuée, il peut être plus facile de laisser aller le passé et de poursuivre votre vie, car vous aurez souvent plus d'énergie et de motivation.

Avec la récupération des fragments d'âme, tous les fragments que vous avez des autres sont nettoyés et effacés. Tous les fragments d'énergie qui vous appartenaient autrefois seront alors retournés.

Ces problèmes peuvent également vous être liés via des cordons énergétiques invisibles, qui peuvent être reconnus et libérés avec une session de guérison de la vie passée.

Pour ceux qui ont des problèmes à faire confiance aux autres, ils peuvent constater qu'on leur a menti ou qu'on a profité d'eux au point de vivre dans la pauvreté après avoir réussi. Cela peut également provenir d'une vie passée où quelqu'un a été abusé simplement par sa bonne nature.

D'autres personnes peuvent trouver qu'elles ont des problèmes pour couper les liens ou passer à autre chose. Cela peut également être lié à une vie antérieure où une personne a été retirée de la vie d'un être cher soudainement et sans préavis, comme dans le cas d'une maladie, de personnes dans l'armée ou d'autres morts subites.

Syndrome de répétition des relations

Si quelqu'un éprouve les mêmes schémas répétitifs dans les relations, cela peut avoir quelque chose à voir avec un problème de vie passée.

Beaucoup de nos défis de personnalité proviennent d'expériences de vie passées et ces défis peuvent encore nécessiter plus de guérison et de compréhension dans la vie actuelle.

12 conseils pour reconnaître les relations amoureuses de la vie passée

1. **Rapport instantané.** C'est un bon signe qui peut indiquer une connexion à la vie passée. Si nous rencontrons quelqu'un et développons une sorte de rapport instantané.
2. **Aversion instantanée.** Le contraire du rapport instantané est l'aversion instantanée ! Certaines personnes nous agacent continuellement, donc cela peut être un signe que nous avons eu des problèmes avec cette âme dans une vie passée. Aussi dur que nous essayons d'apprécier les qualités de quelqu'un, nous échouerons continuellement avec ce type de personne et nous pourrions même ne pas être en mesure de définir pourquoi.
3. **Papillons dans le ventre.** Ceci est un autre signe subtil qui peut indiquer une connexion de vie passée. Cela peut se manifester dans une relation amoureuse dans le présent, avec une sorte de stress sous-jacent qui ne nous permettra pas de nous détendre dans la relation ou qui produit l'effet inverse, en maintenant cette étincelle romantique vivante.

4. **Longévité.** Cela peut être la longévité des amitiés ou des relations amoureuses. Si nous avons connu quelqu'un toute notre vie, nous voudrions peut-être l'examiner de plus près en termes de connexion dans la vie passée.
5. **Des goûts partagés.** Cela peut se manifester par une passion partagée telle que l'amour du voyage ou d'autres choses comme l'amour de la bonne nourriture. Par exemple, si vous aimez tous les deux la même langue étrangère, la même nourriture ou la même culture, il se peut que l'histoire contienne plus que vous ne le pensez.
6. **Facilité de partenariat.** Certaines personnes sont simplement plus faciles à vivre au travail que d'autres. Ce trait de caractère est une polarité très précieuse qui peut avoir été développée au cours de nombreuses vies de pratique.
7. **Une colère inextinguible dirigée contre vous.** Si vous rencontrez quelqu'un qui est hostile ou en colère contre vous, sans raison apparente, cela peut indiquer un lien de vie passée. Cela peut également se manifester par une personne que vous rencontrez et que vous ne pouvez jamais rendre heureuse. Si vous pouvez comprendre quel est l'élément déclencheur, vous pourrez peut-être identifier la situation de la vie passée, ce qui vous aidera à avancer ou à la résoudre dans le présent.
8. **Culpabilité.** Cela peut être un très gros problème pour certaines personnes. Il y a des gens qui se sentent continuellement coupables, quoi qu'ils fassent. Vous pouvez aussi avoir l'impression de devoir aux gens, mais ce n'est probablement pas justifié.

Cela peut se manifester dans une relation où vous êtes toujours à la recherche de quelqu'un ou dans laquelle vous faites continuellement un pas supplémentaire vers l'autre. Vous seul pouvez vous pardonner et jusqu'à ce que vous le fassiez, leurs sentiments ne changeront pas votre profonde culpabilité. La culpabilité et le ressentiment sont des liens très communs entre les gens. Par exemple, il y a certaines écoles de pensée qui disent que si nous avons fait du mal à quelqu'un dans une vie antérieure, nous resterons connectés avec eux dans la prochaine vie. Rien n'est perdu ou oublié dans le schéma infini de l'énergie de la vie passée.

9. **Peur.** Elle peut également être liée à des événements passés, en particulier la peur sans cause apparente. Vos souvenirs ne résident peut-être pas au niveau conscient, mais vous savez que quelque chose ne va pas. Si elle n'est pas reconnue et résolue, elle peut se répéter. Apprenez tout ce que vous pouvez de votre peur. Si votre instinct vous dit de fuir, par exemple, alors vous devriez fuir !
10. **Attirance sexuelle inappropriée.** Les rôles peuvent passer d'une durée de vie à une autre. Nous échangeons très souvent des rôles dans des vies ultérieures afin d'apprendre et de grandir. Cela signifie que quelqu'un qui était autrefois un amoureux pourrait maintenant être un membre de la famille ou marié à quelqu'un d'autre ! Ils peuvent même avoir une différence d'âge inappropriée. Savoir que les sentiments proviennent d'autres relations dans d'autres vies aide certainement à apaiser ces pulsions, mais cela peut être difficile.

11. **Non-pertinence du genre.** Deux âmes qui se sont aimées pendant de nombreuses vies peuvent se rencontrer à nouveau lors d'assignations de genre alternées. Chacun de nous peut choisir le type d'affectation ou d'expression de genre que nous voulons vivre de vie en vie.

12. **Flashbacks.** Dernier point mais non le moindre, des flashbacks peuvent survenir qui nous aident soudainement à nous souvenir d'une vie passée ensemble.

Peurs, phobies et libération des traumatismes de la vie passée

Les peurs et les phobies peuvent également être le résultat d'expériences négatives dans une vie antérieure.

Phobies

De nombreuses personnes peuvent faire remonter leurs phobies à des expériences négatives dans une vie antérieure. Ceux qui ont peur de certains animaux par exemple, comme un gros chien, peuvent avoir été attaqués ou tués dans une vie antérieure par l'animal qu'ils craignent dans la vie actuelle.

Si la peur est enterrée dans le passé, revenir à une vie passée peut la guérir rapidement. Souvent, affronter ou reconnaître la peur ou la phobie suffit à la résoudre. Les peurs ou les phobies sont des problèmes qui peuvent résulter d'énergies ou d'émotions bloquées d'une connexion de vie passée.

Parfois, les peurs issues de notre enfance sont liées à un événement de la vie passée, comme la peur de se noyer par exemple.

Voici quelques exemples de relations et de peurs dans la vie passée.

- **Peur de l'eau** - Cela pourrait provenir d'une vie passée où quelqu'un s'est noyé.
- **Peur de voler** - Cela pourrait se produire chez une personne mourante ou perdant quelqu'un qu'elle aimait dans un accident d'avion ou un combat aérien dans une vie antérieure.
- **Peur des espaces clos** - Cela pourrait provenir du fait d'avoir été enfermé dans un petit espace comme une cellule de prison ou d'avoir été enterré vivant ou piégé d'une manière ou d'une autre.
- **Peur des hauteurs** - Cette peur commune pourrait être due à la mort suite à la chute d'une falaise par exemple.
- **Peur des chats ou des chiens** - C'est une peur très courante, qui découle d'un échange violent avec un chat ou un chien dans une vie antérieure.
- **Peur de la solitude** - Quelqu'un peut avoir vécu une vie passée solitaire et triste, par conséquent, a peur d'être seul dans cette vie.
- **Peur de perdre quelqu'un** - Cela pourrait provenir de la perte d'un être cher comme un enfant ou un parent dans une vie passée.

Libérer les traumatismes de la vie passée

Méditation guidée par un ange

Travailler avec des anges est une merveilleuse façon de découvrir et de guérir les défis de la vie passée.

Cette simple méditation, en collaboration avec l'Archange Métatron, est merveilleuse à utiliser si vous sentez que vous avez un problème qui semble persister.

Les expériences et les émotions liées à des vies antérieures peuvent vous empêcher d'avancer de manière saine, même si vous n'êtes pas conscient de ce lien.

Cette forme de régression de la vie passée guidée par un ange est relativement simple, mais elle peut vous aider à guérir les blessures physiques, mentales et émotionnelles de cette vie, qui peuvent très bien être liées énergiquement à une ou plusieurs de vos vies antérieures.

Libérer une expérience de vie passée - Un exercice guidé dirigé par l'archange Metatron

Lorsque vous vous sentez prêt, prenez un moment pour vous détendre consciemment. Prenez une profonde inspiration et imaginez-vous entouré de lumière blanche.

Sintonisez votre cœur en abandonnant simplement votre conscience vers l'intérieur et en concentrant votre conscience sur la zone de votre cœur.

Calmez votre esprit et permettez-vous de faire l'expérience du calme... et permettez à votre cœur de s'ouvrir. De l'intérieur de votre cœur, votre âme parlera et vos guides vous montreront le chemin. Soyez ouvert à la façon dont cette orientation intérieure vous apparaît.

Demandez à votre Moi Supérieur ainsi qu'à vos guides et anges ; "Y a-t-il une expérience de vie passée négative qui est prête à être libérée ?"

Permettez à votre esprit d'être clair, concentrez-vous sur votre cœur et sur la lumière blanche qui vous entoure. En faisant cela, vous pouvez commencer à remarquer et visualiser une image, un sentiment ou une histoire qui commence à se dérouler devant vous.

Laissez la conscience mentale de cette vie passée spécifique entrer dans votre mémoire. Ressentez l'expérience et identifiez les émotions fortes de votre vie en ce moment...

Permettez à ces émotions d'entrer dans votre conscience et permettez-leur d'être présentes avec vous. Notez que ce sont généralement des expériences difficiles ou douloureuses que vous libérez. Au cours de ce processus, ressentez vraiment les émotions. Voyez si vous pouvez dire quelles émotions sont liées à une vie antérieure et quelles émotions peuvent vous retenir.

Une fois que vous avez compris les émotions fondamentales au cours de cette expérience, vous êtes prêt à faire appel à vos anges pour qu'ils prennent ces émotions et les libèrent dans la lumière. Au fur et à mesure de cette libération, le cordon entre vous et cette vie passée est coupé.

Vous pouvez aussi parfois voir l'archange Michael avec son épée de lumière coupant des cordes énergétiques entre vous et le passé.

Une fois que l'émotion entourant votre vie passée a été libérée, vous êtes maintenant en mesure de remplacer ces émotions par l'amour, la compassion et l'unité. Ressentez ces formations mentales Divines qui vous entourent et guérissez également vos anciennes versions.

Vous voudrez peut-être reconforter votre vie passée en disant : « Je suis là pour moi-même, je suis en sécurité maintenant. Tout va bien. »

Maintenant, imaginez la version de votre vie passée, complètement guérie et remplie d'amour inconditionnel, de joie et de compassion. Imaginez et ressentez cet aspect de vous-même en train de réintégrer votre être.

Je vois parfois cela comme une spirale dorée de lumière retournant à mon corps énergétique, ou vous pouvez réellement avoir une vision de la version passée de vous pénétrant dans votre être. Sentez votre puissance vous revenir...

Voir ça peut vraiment être assez simple. Répétez ceci et permettez à l'expérience d'apparaître, ressentez les sentiments, appelez les anges, coupez les cordes, libérez et remplacez par l'amour, la compassion et l'unité.

Les anges nous aiment ; nous pouvons faire appel à eux à tout moment et ils sont heureux de vous rendre service.

Finances et réussite professionnelle

Le chemin de la richesse est en fait pavé d'intentions fortes et positives qui sont constamment présentes dans l'esprit. Nos pensées créent définitivement notre réalité. Avez-vous déjà pensé à acheter une nouvelle voiture et soudainement commencé à voir ce genre de voiture partout ? Ce n'est qu'un exemple.

La raison pour laquelle cela se produit est simple ; nous mettons une intention dans le monde, et le monde reçoit notre message. Nos pensées deviennent notre nouvelle réalité.

Beaucoup d'entre nous ont du mal à penser en termes d'abondance parce que nous passons beaucoup de temps à nous concentrer sur ce que nous ne voulons pas.

Tout ce que nous avons à faire est de regarder autour de nous et de voir ce qu'il y a dans notre vie en ce moment, et nous le saurons. Les choses autour de nous représentent les pensées d'hier. La bonne nouvelle est que nous pouvons changer nos idées à partir de maintenant !!!

D'où vient la mentalité de pauvreté ?

Une conscience de pauvreté peut provenir d'une expérience d'enfance ou d'une expérience de vie passée.

Pensez aux messages associés à l'argent pendant votre enfance.

- L'argent ne pousse pas sur les arbres.
- L'argent ne fait pas le bonheur.
- Il n'y a jamais assez d'argent.
- Nous ne pouvons pas nous le permettre.
- C'est comme ça.

Ces phrases vous semblent-elles familières ? Ces types de messages s'ancrent dans notre esprit jusqu'à ce que finalement, nous acceptions le mythe de la rareté. Tout ce que nous nous disons jour après jour, c'est ce que nous croyons.

Nous croyons au mythe de la rareté et pensons qu'il n'y en a pas assez pour tout le monde. Ce mantra devient alors une sorte de paramètre par défaut où la rareté est un mode de vie.

La plupart d'entre nous se disent continuellement que nous n'avons pas assez de temps, assez d'argent, assez de patience ou quoi que ce soit d'autre.

Ce genre de pensée imprègne tout parce que c'est ce que nous nous disons toute la journée.

L'argent n'est rien de plus qu'une simple énergie. L'argent n'est ni bon ni mauvais. La réalité est qu'il y en a assez pour tout le monde.

Conscience de la pauvreté

Il y a ceux d'entre nous qui ont développé une sorte de conscience de pauvreté et pour certains d'entre nous, cette mentalité peut être liée à une vie passée.

Si vous étiez pauvre dans une vie antérieure, cela pourrait avoir un impact sur la façon dont vous gérez votre argent aujourd'hui. Certains d'entre nous ont créé des vœux ou des promesses subconscients profonds qui peuvent être basés sur une vie passée.

À la suite de ces expériences de vie passée, nous sommes empêchés d'attirer de grosses sommes d'argent.

La vérité est que l'Univers est déjà abondant. Tout ce que nous avons à faire est de regarder autour de nous. Il y a littéralement des millions de brins d'herbe, des milliards de grains de sable et une quantité d'air illimitée à respirer.

Estime de soi et problèmes émotionnels

Amour propre

Les problèmes d'estime de soi peuvent également être liés à une vie antérieure. Il peut y avoir des comportements, des pensées ou des sentiments que nous répétons sans cesse ou des problèmes qui semblent plus importants que la vie. Il y a de fortes chances que ces problèmes proviennent d'une vie antérieure et que vous retrouviez simplement le problème dans la vie actuelle.

Une session de guérison de la vie passée peut aider quelqu'un à prendre conscience et à comprendre ce à quoi il a affaire, puis à relever le défi, à travailler et à résoudre ces problèmes plutôt que de les faire avancer dans une autre vie !

Problèmes émotionnels

Les problèmes émotionnels entrent également en jeu en ce qui concerne les vies antérieures. Tout événement traumatisant qui a pu survenir dans une vie antérieure peut également avoir un impact sur une vie actuelle.

Une séance de guérison de la vie passée peut aider à résoudre les affaires inachevées de l'enfance comme les traumatismes ou les abus, et les aider à recadrer les événements traumatisants et à voir les choses sous un nouveau jour avec des yeux d'adultes.

La guérison de la vie passée peut également aider (une personne) à réfléchir sur des événements passés qui ont eu un effet sur la vie présente - en nous aidant à changer notre perception et en nous aidant à réinterpréter les problèmes avec plus de clarté et de perspicacité.

Le travail de la vie passée peut aider quelqu'un à résoudre des problèmes mentaux et émotionnels ou des problèmes de santé qui peuvent être liés à une vie antérieure.

Travail de régression par âge

Il est important de garder à l'esprit que les problèmes de quelqu'un peuvent provenir d'une expérience dans son enfance, en plus de quelque chose qui peut s'être produit dans une vie antérieure. Vous pouvez même découvrir un problème similaire dans une vie antérieure avec lequel quelqu'un lutte dans sa vie actuelle.

Lorsque vous effectuez une régression par âge, vous remontez à « l'événement de sensibilisation initial », correspondant au problème présenté. En prenant conscience du problème, nous pouvons commencer à le résoudre.

On peut vivre l'événement du point de vue d'une tierce personne (dissocié) ou avoir l'impression de remonter le temps et de vivre l'événement tel qu'il s'est produit (associé).

Six utilisations courantes de la régression par âge

- Pour retourner à l'événement initial de sensibilisation.
- Pour retrouver un objet perdu.
- Pour retrouver l'accès aux ressources précédemment disponibles.
- Rendre les ressources disponibles d'un contexte à un autre.
- Pour restaurer la mémoire biologique ou cellulaire d'une santé optimale.
- Pour briser les réactions de pensée-sentiment automatiques / habituelles.

En revenant à la cause initiale, vous pouvez changer la compréhension initiale de l'événement...

Registres akashiques

Notre disque d'âme est communément appelé le disque Akashique. C'est le récit de tout ce que l'âme a expérimenté depuis l'instant où le plan divin a été formé, jusqu'au moment présent et au-delà. Tous les programmes de cette vie et de toutes les autres vies y sont stockés.

Vous pourriez considérer notre esprit conscient comme un immense réseau, rassemblant constamment des informations à travers nos sens et formant des idées, des perceptions de croyances, des projections et des jugements, qui sont ensuite stockés dans le subconscient.

Tout ce que vous avez observé à travers vos sens et toutes les pensées, sentiments et émotions que vous avez ressentis à la suite de ces observations sont stockés dans le subconscient, juste sous la surface de votre conscience. C'est toute cette information qui crée nos expériences de vie actuelles.

Akasha est en fait un mot sanscrit qui signifie l'éther, substance primaire ou primordiale à partir de laquelle tout est formé. Il nous entoure en entier.

La mémoire Akashique est une bibliothèque multidimensionnelle de lumière où toutes les informations et la sagesse relatives à chaque âme jamais incarnée sont encodées dans la lumière.

Les Archives Akashiques sont sublimes et pendant des siècles n'étaient disponibles que pour les voyants, les saints et les âmes hautement évoluées. C'était une responsabilité qui n'était confiée qu'à ceux qui étaient capables de respecter son caractère sacré.

Cependant, l'humanité évolue, et nous sommes passés d'un état de dépendance à un état de responsabilité, prenant conscience de notre croissance et de notre évolution spirituelles.

Les archives akashiques existent depuis le début des temps. Edgar Cayce (1877-1945) également connu sous le nom de «prophète endormi» a utilisé une méthode de canalisation de transe pour accéder aux archives. Il a ensuite transmis les informations et la sagesse relatives à la spiritualité et à l'évolution humaine à divers sujets.

Selon le physicien quantique Ervin Laszlo, les archives akashiques sont les empreintes électromagnétiques de tout ce qui s'est jamais produit dans l'univers. Dans un langage plus simple, il serait juste d'appeler les mémoires akashiques un système de classement vibratoire où chaque pensée, mot, émotion, action générée par l'expérience de l'âme depuis son début est enregistrée, ce qui se traduit directement par des possibilités passées, présentes et futures.

Il est important de comprendre que ces enregistrements ne sont pas gravés dans la pierre. Ils sont en constante évolution, et ce trait peut être attribué à notre Karma.

Où se trouvent les documents Akashiques et comment y accéder ?

Les Archives Akashiques existent dans les royaumes supérieurs de la Conscience au-dessus du plan astral. On dit qu'ils sont gardés par de puissants êtres de lumière. Ces gardiens des archives n'auraient jamais été incarnés. Ils n'ont ni corps ni noms physiques et leur forte présence énergétique ne peut qu'être ressentie. Leur responsabilité est de s'assurer que le caractère sacré des documents sont protégés et conservés.

Lorsque nous accédons à des informations sur les vies passées, nous puisons dans la septième vibration et au-dessus où toutes les informations relatives aux vies passées sont stockées.

Il existe différentes manières d'accéder à l'énergie des archives Akashiques telles que l'hypnose, la méditation, la canalisation de transe et les prières sacrées. Certaines techniques de respiration peuvent également être utiles.

Une fois les archives ouvertes, les gardiens des archives dirigent le cours et, selon les instructions, les informations les plus précieuses pour celui dont les enregistrements sont lus sont récupérées.

Dans l'énergie sublime de l'Akasha, tous les récepteurs sensoriels intérieurs sont éveillés et l'intuition est accrue. En nous ouvrant à la direction divine, nous nous permettons de recevoir la sagesse éclairante qui vient des êtres de lumière ascensionnés.

Comment l'accès aux archives akashiques peut-il guérir ?

Lors de l'accès aux Archives Akashiques, les informations relatives à la situation de vie actuelle sont toujours mises en évidence. Plusieurs fois, des motifs latents remontent à la surface afin qu'ils puissent être guéris. C'est comme une ressource en ligne ou une bibliothèque virtuelle ; plus nous posons de questions, plus nous recevons des réponses claires.

Les spécificités des vies passées telles que votre identité exacte dans une vie antérieure ne sont pas aussi importantes que la question elle-même.

Ce qui est important, c'est la sagesse qui vient de l'accès à ces vies, la perspicacité dans les dettes karmiques, les blocages ou les modèles qui se manifestent encore dans cette vie à la suite de vies antérieures.

Les archives soulignent l'origine de ces dettes, schémas ou blocages karmiques qui, dans la plupart des cas, remontent aux vies antérieures.

Certains d'entre eux sont liés à des affaires inachevées ou à des leçons en attente que l'âme n'a pas encore apprises. Dans certains cas, ce sont les déclencheurs qui rappellent à l'âme les leçons maîtrisées dans les vies antérieures qui attendent d'être activées par la mémoire dans cette vie.

La mémoire akashique fournit toutes les informations et la compréhension afin que nous puissions prendre les mesures appropriées. Elles nous donnent du pouvoir afin que nous puissions créer un changement dans notre vie et libérer des croyances auto-limitantes. Cependant, elles ne nous disent jamais quoi faire. Les conseils proviennent d'un lieu d'amour et de compassion sans jugement, offrant des opportunités de croissance et de direction pour l'avancement de l'âme.

Hypnothérapie

Régression de la vie passée

L'expérience d'une régression de vie passée peut être un outil très puissant. Nombreux sont ceux qui croient que chacun de nous a vécu de nombreuses vies - des vies qui peuvent nous amener à conserver des souvenirs traumatisants ou douloureux. Parfois, ces souvenirs peuvent se perpétuer dans nos vies actuelles, provoquant douleur et traumatisme.

Une régression vers le passé nous permet d'explorer une vie passée. Il y a de nombreux avantages à explorer des vies antérieures, car vous pourriez avoir des travaux inachevés d'autres vies qui seraient profitables à réexaminer et à corriger. Si vous explorez une vie passée, vous découvrirez peut-être un karma qui aide à expliquer certains des défis que vous rencontrez dans votre vie actuelle.

Voir séance ...

Invoquer l'aide divine par la prière et la méditation

Nous pouvons également effacer les vies passées en invoquant l'aide divine ou par la prière.

En général, les symptômes ou événements qui se manifestent dans notre vie indiquent l'émergence d'une vie antérieure à éliminer. Si nous choisissons, nous pouvons mettre en évidence cette vie passée et, ce faisant, nous résoudrons le problème qui enraie dans notre système actuel.

La méditation est une merveilleuse façon d'invoquer de l'aide et de résoudre tous les problèmes de la vie passée.

Pour cette méditation, vous pouvez visualiser un être spirituel, un ange ou toute divinité qui vous fait vous sentir en sécurité, protégé et aimé. Commencez par invoquer cette prière de protection:

Placez vos mains sur votre cœur.

Dites : *Au nom de notre Créateur de tout ce qui est, j'invoque pour l'aide divine, la protection divine et la guérison divine.*

Attendez une connexion plus profonde avec votre âme supérieure.

Ensuite, invoquez silencieusement :

Créateur de tout ce qui est, je souhaite recevoir votre lumière blanche brillante et vos conseils. Visualisez la lumière blanche des créateurs venant d'en haut et pénétrant dans votre corps par le chakra couronne.

Maintenant, voyez la lumière sortir à travers la plante des pieds et se rendre au centre de la terre. En visualisant cela, ressentez la connexion avec le Créateur et avec la Terre Mère.

Attendez la connexion plus profonde avec la Terre Mère - visualisez-la vraiment et faites attention à ce que vous ressentez.

La lumière du Créateur descend à travers une colonne de lumière puis revient de la terre à travers une autre colonne parallèle.

Une fois que vous vous serez habitué à faire cela, cela prendra quelques secondes, mais pour l'instant, prenez votre temps. Si vous dites simplement ces instructions mais n'attendez pas de voir ce qui se passe, la compensation ne fonctionnera pas.

Il est important que vous croyiez que vous faites cela et que vous ayez foi et confiance en la lumière du Créateur.

Une fois que vous voyez que vous pouvez sentir la lumière blanche tout autour de vous, dites:

Là où il y a de la lumière, il n'y a pas d'obscurité . (Répétez trois à sept fois.)

Visualisez-vous flottant dans l'espace. Voyez une porte d'ascenseur puis allez à la porte. Lorsque vous êtes prêt, voyez la porte ouverte et entrez.

Imaginez-vous dans votre ascenseur personnel fait d'une couleur or brillante.

Dites en silence:

Avec la permission qui m'est donnée par Dieu, je demande à être conduit en toute sécurité à la lumière du Créateur.

Sentez l'ascenseur bouger et lorsque vous êtes prêt, voyez les portes s'ouvrir et sortez de l'ascenseur.

Placez votre main droite sur votre épaule gauche. Dites en silence:

Avec la permission qui m'est donnée par le Créateur, je demande humblement qu'on me montre la vie passée importante qui doit être résolue.

Soyez témoin de la vie passée - c'est d'une importance cruciale - vous devez être témoin de ce qui vous est montré.

N'oubliez pas que c'est le Créateur qui fait tout le travail - vous êtes simplement témoin du processus.

Commencez par demander au Créateur de retirer les liens énergétiques qui causent des symptômes dans votre système corporel.

Dites en silence:

Créateur de tout ce qui est, veuillez résoudre ce problème de la vie passée qui me cause de la négativité dans ma vie actuelle.

Créateur bien-aimé, aidez-moi s'il vous plaît à résoudre les problèmes négatifs de cette vie passée pour mon plus grand et meilleur bien.

Attendez et assistez au processus.

N'essayez pas de le faire vous-même - c'est le travail du Créateur, alors attendez de voir ce que le Créateur fait à ce sujet.

Vous saurez si vous avez encore du nettoyage à faire, vous le sentirez dans votre cœur.

Attendez - et soyez témoin et ne précipitez pas le processus - c'est là que la véritable guérison se fait.

Faites confiance à l'énergie du Créateur et au travail qui est accompli par le Créateur.

Cette énergie peut être canalisée par le Maître ou votre Guidance Spirituelle.

Lorsque vous sentez que le travail est terminé, concentrez-vous sur votre cœur.

Maintenant, revoyez les portes de l'ascenseur

Voyez la porte de l'ascenseur ouverte et remarquez une piscine d'énergie lumineuse devant vous. Sautez dans cette lumière blanche brillante, dans cette piscine et sentez-vous complètement immergé dans cette lumière blanche liquide.

Passez aussi longtemps que vous le souhaitez dans cette lumière.

Dites en silence:

Là où il y a de la lumière, il n'y a pas d'obscurité.

Là où il y a de la lumière, il ne peut y avoir d'obscurité.

Ressentez vraiment toute l'obscurité de votre système en train de disparaître, afin qu'il ne reste aucune trace d'obscurité. Lorsque vous êtes prêt, dites:

Créateur bien-aimé, veuillez me renvoyer à ma vie actuelle.

Remarquez alors que la porte de l'ascenseur s'ouvre.

Visualisez-vous une fois de plus flottant dans l'espace.

Voyez la Terre au loin, Voyez votre pays., Voyez votre corps et lorsque vous êtes prêt, entrez dans votre corps physique.

Emettez de la gratitude et remerciez à nouveau.

Informations générales

N'annulez ou ne supprimez pas une vie passée parce que chacun de nous a besoin d'apprendre la leçon que la vie nous a donnée. Nous demandons seulement que les leçons soient résolues afin que nous puissions utiliser l'expérience acquise et empêcher la négativité de la vie passée d'affecter notre vie présente. Chaque expérience que nous traversons est de la nourriture pour l'âme - nous ne voulons donc annuler aucun événement, il suffit de le résoudre. Nous n'avons pas à être trop pris dans les détails.

L'esprit doit être préparé, si votre esprit croit en ce processus, alors rien ne peut vous empêcher d'accéder à ces informations.

Finalement, nous devons apprendre à regarder vers l'intérieur, c'est là que se trouvent les réponses. Il n'y a pas de réponses en dehors de notre propre corps physique et spirituel. Une fois que nous comprendrons vraiment cela, toutes les limitations seront levées de nos systèmes de croyance. Tout cela revient à avoir la foi, la confiance et l'amour. Apprenez à laisser entrer l'amour inconditionnel.

Trucs et astuces

1. Essayez de faire une liste de toutes vos faiblesses et négativités perçues.
2. Dans d'autres méditations, demandez à être amené à la vie passée par rapport à la faiblesse afin qu'elle puisse être résolue en utilisant la méthode ci-dessus.
3. Finalement, lorsque vous faites cela assez souvent et que vous travaillez vraiment sur vos propres problèmes, vous pourrez aider les autres à résoudre leurs problèmes.
4. Cependant, travaillez sur vos propres problèmes avant d'essayer d'aider quelqu'un d'autre.

Utiliser des cristaux pour guérir une vie passée

Les cristaux peuvent également être utilisés pour guérir les traumatismes de la vie passée.

L'utilisation de cristaux peut aider quelqu'un à explorer des vies antérieures afin de pouvoir avancer plus loin dans son voyage spirituel.

Comment travailler avec des cristaux pour la guérison de la vie passée

Des cristaux qui peuvent être utilisés pour la guérison de la vie passée comprennent :

- Œil céleste - ce cristal améliore la communication avec d'autres mondes et aide à ouvrir les lignes de communication vers d'autres dimensions.

- Labradorite - ce cristal peut vous emmener dans d'autres vies, car il bannit toute peur ou insécurité que vous pourriez avoir des expériences que vous avez vécues dans des vies antérieures. Cela aide également à apporter la lumière d'autres êtres planétaires dans l'âme de ceux qui l'utilisent.
- Moldavite - ce cristal nous met en communication avec le moi supérieur ; il a sa propre sur-âme cosmique, qui peut nous remettre en contact avec les Maîtres Ascensionnés et les messagers cosmiques. Cela peut nous permettre de remonter dans le passé, facilitant ainsi les voyages dans d'autres vies. Ce faisant, il peut nous donner un aperçu de nos raisons de nous réincarner et mettre en lumière notre but spirituel au cours de cette vie. Il est également capable de télécharger des informations à partir des archives Akashiques.

Créez cette scène mentale

Commencez par prendre quelques minutes pour concentrer votre esprit et prenez une respiration profonde. Essayez de respirer jusque dans le ventre au moins quatre ou cinq fois.

Maintenant, imaginez-vous dans un lieu spirituel ou saint. Cela peut être un temple ou une église, au sommet d'un monastère de montagne ou même une sorte de ruine ancienne.

Maintenant, continuez à respirer profondément et commencez à imaginer ce que cela fait de tout laisser aller. Pas de mails, pas de téléphone, pas de travail chargé, rien que du pur plaisir. Sentez l'énergie positive commencer à s'accumuler au plus profond de vous.

Commencez à puiser dans ces heureux sentiments paisibles. Imaginez à quel point il est bon de prendre une profonde inspiration et de pousser un soupir de soulagement en sachant que vous avez enfin une connexion spirituelle plus profonde. Ressentez le sentiment de paix et de plaisir que ce nouvel état d'être vous apporte.

Voyez-vous vous promener dans ce lieu saint. Voyez-vous vous sentir très détendu et très calme et centré. Remarquez ce que vous portez et à quel point vous vous sentez bien. Imaginez que vous êtes assis quelque part en train de parler à un être spirituel ou à un conseiller. Utilisez votre imagination et ne vous limitez pas à une personne ou à une méthodologie en particulier. Ayez une conversation avec cet être et mettez votre cœur et votre âme à nu; demandez-leur des conseils, remarquez avec quelle intensité ils écoutent.

Profitez de tous les sons et images de l'expérience. Remarquez ce qui vous entoure et remarquez les couleurs et la sensation de l'espace.

Maintenant, ramenez-vous dans le passé. Imaginez une vie où vous étiez quelqu'un de différent de ce que vous êtes maintenant.

Vous pouvez également demander à votre esprit de vous guider vers le bon endroit pour que votre guérison se produise. En vous concentrant sur cet endroit, rendez les couleurs plus

audacieuses et plus lumineuses et rendez les sons plus forts. Ressentez les textures et les couleurs. Sentez les arômes qui vous entourent. Plongez-vous dans l'expérience. Respirez profondément, profitez de ce moment dans le temps et appréciez le fait que vous avez maintenant un lien plus profond avec le passé.

Laissez votre esprit se taire pendant un moment, tout en profitant de la paix et de la tranquillité du moment. Permettez à votre esprit de simplement dériver, là où il veut aller. Soyez complètement présent en ce moment, en profitant de ce sentiment heureux et satisfait que cette connexion de la vie passée vous apporte.

Si vous sentez que vous avez besoin d'éliminer un traumatisme d'une vie passée, demandez simplement à votre esprit supérieur de le faire maintenant. Demandez que l'énergie nocive soit renvoyée à l'esprit où elle peut être transformée en quelque chose de mieux.

Demandez à votre esprit supérieur d'éliminer tous les résidus négatifs de ce problème qui peuvent encore persister dans votre énergie.

Restez dans ce lieu de paix et de guérison pendant que ce processus se produit ou jusqu'à ce que vous vous sentiez guéri par l'énergie.

Vous pouvez répéter cette méditation aussi souvent que vous le souhaitez jusqu'à ce que vous vous sentiez nettoyé de votre problème.

Les karmas d'évolution

Pour identifier les karmas d'évolution, il nous faut dresser le tableau de l'inclusion.

L'inclusion

C'est une sorte de radiographie des potentialités d'une personne.

C'est un bilan, un état des lieux, qui rend compte de la particularité du parcours de l'âme individuelle au moment de l'incarnation.

Le tableau d'inclusion comporte 9 cases correspondant à chacun des 9 premiers nombres, nous portons dans ces cases le nombre de fois qu'ils sont représentés dans les noms et prénoms.

Si nous réduisons tous les nombres à un chiffre, cela donne la série suivante :

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8

Il faudra porter notre attention sur les cases vides.

1	2	3
4	5	6
7	8	9

1 Un karma sur le 1 se manifeste par un manque d'assurance et d'ambition, une trop grande soumission aux autres.

Il est nécessaire alors d'apprendre à agir seul, de gagner en assurance, ambition et en autonomie.

2 S'ouvrir à l'autre, ne pas le considérer comme une source de problèmes ou comme un danger potentiel mais l'accueillir comme une chance, une opportunité sur le plan humain. La période de 9 à 18 ans peut associer des difficultés relationnelles particulières compliquant surtout les échanges amicaux et amoureux.

3 Ne pas avoir peur du monde mais le considérer comme une source de rencontres et d'expériences enrichissantes.

4 Discipline et assumer tout travail qui lui incombe même pénible ou ennuyeux, ne pas le fuir mais le voir comme une opportunité d'accomplissement.

5 Un effort soutenu est nécessaire pour surmonter ces difficultés, (incapacités à s'adapter aux circonstances de l'existence, résistance au changement, peur du mouvement.

6 Difficultés d'ordre affectif et incapacités à assumer ses responsabilités, parfois jalousie et anormalité.

Il faudra rechercher l'harmonie, l'équilibre, être dans l'acceptation des personnes.

7 Risque de solitude, pauvreté, critiques et opposition, manque d'intérêt pour la spiritualité.

8 Désintérêt ou recherche forcenée, rentrées et pertes d'argent très importantes. Le pouvoir et l'argent devront être considérés comme un moyen utile à la vie en société et non un problème ou un but en soi.

9 Manque d'idéalisme, d'intérêt pour l'humanité, égoïsme.
Amour universel, altruisme, compassion et agir en conséquence.